



Ursula Schnack  
 Schön und Stark  
 Preis: Euro 17,90  
 Format: 26 x 19 cm  
 Seiten: ca. 250  
 ISBN: 978-3-902536-86-0  
 Veröffentlichung: 11/2008

Ein Gros der Menschen steckt zur Zeit in wirtschaftlich schwierigen Zeiten. Die Autorin zeigt selbsterprobte Wege aus der Krise zu persönlichem Wachstum auf. Das Buch schafft es auf einzigartige Weise, die Leser zu berühren und sie zur Selbstreflexion zu bewegen. Es macht Mut, den Idealen eines guten Lebens zu folgen.

## IN-SIDE CD-TIPP BAS – BÜRO AM STRAND „HITSKÖPPE“

■ Die aufstrebende Kieler Sprech-  
 gesangs-Kombo BÜRO AM  
 STRAND aus dem schönsten  
 Bundesland der Welt Schles-  
 wig-Holstein präsentiert mit  
 einer großen Portion Wortwitz  
 den guten alten Sprechgesang  
 in ihrer typischen "sich-nicht-  
 selbst-zu-ernst-nehmen"-  
 Haltung. Die 14 Songs hinter-  
 leuchten die schönsten Seiten  
 des Lebens und verzichten be-  
 wusst auf aufgesetzte Ghetto-  
 Attitüden und beleidigende  
 Texte. Selbst erlebte Geschichten,  
 Wünsche und Träume oder einfach  
 nur ausgelassene Party-  
 hymnen gibt es zu hören. An-  
 spruchsvolle Themen werden  
 ohne erhobenen Zeigefinger ver-  
 arbeitet. Büro am Strand möchte  
 unterhalten, nicht belehren. Dass  
 viele Instrumente eigenhändig  
 eingespielt und die gesamte Pro-  
 duktion selbstständig erledigt  
 werden, versteht sich für die drei  
 Vollblutmusiker Jockel (Jörg Franzen)  
 und Gürtel (Nico Güttges) und MC Winkel



(Mathias Winks) von selbst. Musikalisch ist das neue und am 24. Oktober erscheinende Album „Hitsköpfe“ ein absoluter Leckerbissen nicht nur für Anhänger der deutschsprachigen Hip-Hop-Szene. Das kleine und erfolgreiche Label arbeitet überwiegend mit eigenen Mitteln und ist derzeit auf dem besten Weg, sich in Zeiten von Bushido, Sido & Consorten erfolgreich in der Musikbranche zu etablieren. Einen Namen hat sich Büro am Strand längst gemacht. Sie spielten bereits vor Fanta4 und DeLaSoul, ihr in Eigenregie gedrehtes Video Retter der Nation hat mittlerweile über 400.000 Views bei youtube und Mike Krüger wird einen BAS-Song auf seinem nächsten Album covern. TIPP: „Hitsköpfe“ gehört in jede gut sortierte CD-Sammlung! Das Album „Hitsköpfe“ ist im Internet unter [www.buero-am-strand.de](http://www.buero-am-strand.de) erhältlich.

## MOVIE PREVIEWS

Ab 30.10.  
**MIRRORS**



Ben Carson (Kiefer Sutherland) hat seine Mitschuld am Tod eines Kollegen nicht verkraftet und deshalb den Dienst als Undercover-Polizist quittiert. Um seine mit ihm zerstrittene Frau (Paula Patton) und die Kinder zu versorgen, nimmt er den Job als Nachtwächter in einem heruntergekommenen New Yorker Kaufhaus an. Schon in den ersten Stunden entdeckt er merkwürdige Erscheinungen innerhalb eines gewaltigen Zierspiegels. Darin lauert eine tödliche Gefahr. Eine teuflische Macht drängt aus der jenseitigen Spiegelwelt in die Realität und bedroht die Familie von "24"-Star Kiefer Sutherland. Das Remake eines koreanischen Horrorthrillers fällt kreuzunheimlich aus, dafür bürgt der französische Schockspezialist Alexandre Aja ("High Tension").

Um seine mit ihm zerstrittene Frau (Paula Patton) und die Kinder zu versorgen, nimmt er den Job als Nachtwächter in einem heruntergekommenen New Yorker Kaufhaus an. Schon in den ersten Stunden entdeckt er merkwürdige Erscheinungen innerhalb eines gewaltigen Zierspiegels. Darin lauert eine tödliche Gefahr. Eine teuflische Macht drängt aus der jenseitigen Spiegelwelt in die Realität und bedroht die Familie von "24"-Star Kiefer Sutherland. Das Remake eines koreanischen Horrorthrillers fällt kreuzunheimlich aus, dafür bürgt der französische Schockspezialist Alexandre Aja ("High Tension").

Ab 30.10.  
**WILKOMMEN BEI DEN SCH'TIS**



Seiner Frau Julie (Zoe Felix) zuliebe wollte sich der Postbeamte Philippe (Kad Merad) an die Côte d'Azur versetzen lassen, wird aber wegen eines dreisten Schwindels ins nordfranzösische Bergues verbannt. Die Gattin denkt nicht daran, ihm zu folgen, also muss er allein losziehen und befürchtet Schlimmes. Das Gegenteil tritt ein: Kollegen wie Antoine (Dany Boon) werden Freunde, der Dialekt "Sch'ti" ist einfach und seine Frau vermisst Philippe auch nicht. Der erfolgreichste französische Film aller Zeiten ist eine herzerfrischende Komödie, die spielerisch Vorurteile unterläuft und einer verleumdeten Volksgruppe - den Sch'tis - ein Denkmal an der Kinokasse setzt. Klischees und Regionales nimmt Komiker Dany Boon gekonnt auf die Schippe.

Ab 23.10.  
**MEIN FREUND AUS FARO**



Die 22-jährige Melanie (Anjorka Strechel) ist burschikos, trägt gern Männerkleidung und hat noch keinen Freund. Als die 14-jährige Anhalterin Jenny (Lucie Hollmann) sie für einen Jungen hält, gibt sie sich als Miguel aus dem portugiesischen Faro aus. Jenny verliebt sich in den vermeintlichen Mann und Mel ist ihrem tristen Leben endlich entkommen. Nur ihrer Familie muss sie einen Freund vorlügen. Ein Arbeitskollege übernimmt den Part. Die Sehnsucht nach einer neuen Identität führt zu einem wackligen Lügengebäude, das wie ein Kartenhaus zum Einsturz verdammt ist - eine gewitzte, doppelte Verwechslungskomödie, die Nana Neul als heiter-melancholischen Aufbruch ins Erwachsenenalter veranstaltet.